

# **Regeln für den Trainingsbetrieb während der COVID-19-Pandemie (Gültig ab 13.07.2020)**

## Treffen vorm Schwimmbad:

- Die Kasse darf vom Trainer nur alleine und nur mit Mundschutz betreten werden. Entsprechend muss der Trainer daran denken, eine Maske mitzubringen.

## Umziehen vor den Training:

- Nach Möglichkeit sollte die Badebekleidung bereits zuhause angezogen werden, um lange Wartezeiten vor dem Training zu vermeiden.
- Einzelkabinen nutzen. Gruppenumkleideräume sind abgesperrt und dürfen nicht betreten werden. Nach Möglichkeit die Räumlichkeiten verteilt betreten und verlassen, um Staus zu vermeiden.
- Duschen vor dem Betreten des Beckens bitte draußen.
- Solltet ihr eure Wertsachen während des Trainings sicher verstauen wollen, bringt bitte ein 1€ Stück mit für die Spinde.

## Toilettennutzung:

- Toiletten sind regulär geöffnet. Es sollte aber darauf geachtet werden, dass nicht alle gleichzeitig die Toiletten benutzen, sondern die Verwendung derselben entsprechend so aufgeteilt wird, dass keine Staus oder Warteschlangen entstehen.

## Während des Trainings:

- Es sind verschiedene Absperrungen und "Einbahnstraßen" im Schwimmbad angelegt; diese sind zu beachten und entsprechend zu benutzen.
- Sofern es die Kapazitäten zulassen, bitte immer so verteilen, das möglich viel Abstand zwischen den Schwimmern besteht.
- Partnerübungen welche den Austausch von Equipment (Maske. Schnorchel) untereinander erfordern, sind vorläufig im Training nicht möglich.
- Übungen mit DTG sind vorläufig ebenfalls ausgeschlossen (Ein Termin für ein reines Gerätetraining wäre möglich, aber nur mit eigener Ausrüstung).
- Der Verein kann bis auf weiteres keine ABC Ausrüstung zur Verfügung stellen oder verleihen, da wir keine Möglichkeit der Desinfektion haben.

- Die Rutschen und Sprungtürme sind geschlossen und können auch während des Trainings nicht benutzt werden.

#### Nach dem Training:

- Wenn möglich sollte auch nach dem Training zuhause geduscht werden. Wenn ihr im Schwimmbad duschen möchtet, verlasst das Becken am besten etwas früher.
- Es sind nur 2 Duschen offen. Diese dürfen natürlich auch nur von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden. Am besten bitte draußen warten, bis eine Dusche frei wird. Staus und Warteschlangen innerhalb der Gebäude sollten vermieden werden.

#### Allgemein:

- Der Trainer ist zuständig für die konsequente Umsetzung der Maßnahmen. Immer dran denken: Sollte das nicht funktionieren, dürfen wir eventuell kein Training mehr anbieten! Entsprechend konsequent werden wir die Maßnahmen auch durchsetzen.
- Sollte sich ein Teilnehmer nicht an die Anweisungen des Trainers halten, ist er aus dem Training zu entfernen (<18 Jährige müssen in diesem Fall, nach dem Duschen, warten bis das Training beendet ist, da der Trainer die Aufsichtspflicht hat).
- Sollte es mehrfach durch eine Person zu Verstößen kommen, kann diese Person am Training nicht mehr teilnehmen, bis die Maßnahmen wieder aufgehoben werden.
- Auch Mitglieder, welche nicht am Training teilnehmen, sondern nur zum schwimmen erscheinen, sind an diese Maßnahmen gebunden und haben sich an eventuelle Anweisungen des Trainers zu halten.
- Die Teilnahme am Training mit Symptomen einer COVID-19 Erkrankung (Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome) ist prinzipiell ausgeschlossen. Auch wenn ihr nur eine Erkältung habt. Der Trainer kann das vor Ort nicht unterscheiden und muss euch das Training versagen. Das gleiche gilt wenn jemand im selben Haushalt Symptome hat.
- Nach einem positiven Test auf COVID-19 ist eine Teilnahme am Training für mindestens 14 Tage ausgeschlossen. Eine Teilnahme am Gerätetraining erfordert nach einer COVID-19 Erkrankung eine neue Tauchtauglichkeitsuntersuchung, da die alte erlischt.